

## Fortbildung Medienabhängigkeit - Prävention - Beratung von Medienabhängigen Februar bis Mai 2012

Hiermit melde ich mich zur Fortbildung der NLS verbindlich an (Anmeldeschluss: 30. Januar 2012).

Name	Vorname		
Dienststelle			
Straße	PLZ Ort		
Email-Adresse			
<input checked="" type="checkbox"/> Basisseminar 29. Februar 2012	<input type="checkbox"/> Baustein Prävention 6. März. und 17. .April. 2012	<input type="checkbox"/> oder/und	<input type="checkbox"/> Baustein Beratung 14. März und - 9. Mai 2012
Datum, Unterschrift			

### Referentinnen und Referenten

**Matthias Bald**, return, Fachstelle für exzessiven Medienkonsum, Hannover  
**Angela Böttger**, Referentin, NLS Hannover  
**Michael Immelmann**, Fachkliniken Nordfriesland, Bredstedt  
**Eberhard Freitag**, return, Fachstelle für exzessiven Medienkonsum, Hannover  
**Tabea Freitag**, return, Fachstelle für exzessiven Medienkonsum, Hannover  
**Ingeborg Holterhoff-Schulte**, Referentin, NLS Hannover  
**Sandra Kolmer**, Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation, CV Osnabrück  
**Fabian Kretschmer**, Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation, CV Osnabrück  
**PD Dr. med. Bert te Wildt**, Psychiater und Psychotherapeut, MHH Hannover  
**Dipl. Psych. Andrija Vukicevic**, MHH Hannover

### Anmeldung

Melden Sie sich mit nebenstehendem Abschnitt an. Sie erhalten nach Ihrer verbindlichen Anmeldung:

- ein ausführliches Fortbildungskonzept
- Information zu den Tagungsräumen, Anreise und Hotel
- eine Rechnung über die Teilnahmegebühren.

Anmeldeschluss: 30. Januar 2012

### Kosten

**Teilnahmegebühr für Paket A:** 270 €  
Drei Fortbildungstage: Basisseminar (1 Tag) + Baustein Prävention (2 Tage) **oder** Basisseminar + Baustein Beratung (2 Tage) inkl. Getränke und Mittagessen

**Teilnahmegebühr für Paket B:** 430 €  
Fünf Fortbildungstage: Basisseminar (1 Tag) + Baustein Prävention (2 Tage) + Baustein Beratung (2 Tage) inkl. Getränke und Mittagessen



## Fortbildung Medienabhängigkeit - Prävention und Beratung

29. Februar 2012 und  
6. März und 17. April 2012 oder  
14. März und 9. Mai 2012

Tagungsort: Hannover

Niedersächsische Landesstelle  
für Suchtfragen  
Podbielskistraße 162  
30177 Hannover

Tel.: 05 11 - 62 62 66 0  
info@nls-online.de

Die Befragung der NLS bei den Fachstellen für Sucht und Suchtprävention vom Frühjahr 2010 hat ergeben, dass das Problem der pathologischen Mediennutzung bzw. Medienabhängigkeit in fast allen Fachstellen Thema ist. Viele Fachstellen halten ein Angebot für Beratung, Therapievermittlung und Prävention für diese Störung vor.

Sie, die Mitarbeiter/innen in den Fachstellen, haben bei dieser Befragung einen hohen Fortbildungsbedarf bekundet. Diesem möchten wir nun mit einem Fortbildungsangebot nachkommen. Die inhaltliche Ausrichtung der Fortbildung orientiert sich an den Bedarfen, die Sie bei der Befragung formuliert haben.

Die Fortbildung ist dreitägig. Sie startet mit einem **Basisseminar**. Dann folgen ein zweitägiges Seminar für die **Prävention** und ein ebenfalls zweitägiges für die **Beratung bei Medienabhängigkeit**. Das Basisseminar ist obligatorisch, anschließend kann entweder der Schwerpunkt Prävention oder Beratung dazu gewählt werden.

Wir freuen uns, Ihnen diese Fortbildung mit kompetenten Referent/innen anbieten zu können und damit Ihre Kenntnisse in diesem Bereich zu vertiefen und Ihnen spezielle Beratungskompetenzen zu vermitteln.

### Fortbildung Medienabhängigkeit: Prävention - Beratung von Betroffenen und ihren Angehörigen

#### Basisseminar

**29. Februar 2012, 10.00 Uhr - 17.00 Uhr**

- Medienabhängigkeit: Definition (ICD 10, DSM V), Merkmale
- Was führt Betroffene in eine Abhängigkeit bzw. in die Gefahr der Abhängigkeit? Worin liegt die Faszination an der virtuellen Welt.
- Welche Medien und welches Nutzungsverhalten haben besonderes Gefährdungspotenzial?
- Merkmale und Prävalenzen der Medienabhängigkeit von
  - > Computerspielen
  - > Internetpornographie
  - > Soziale Netzwerke
  - > Online-Glücksspiel und Online-Kaufen
- Persönlichkeitsstrukturen der (exzessiven) Mediennutzer/innen; Soziale Zusammenhänge, in denen Mediennutzer/innen sowie das Nutzungsverhalten stehen.

### Prävention der Medienabhängigkeit im Spannungsfeld zwischen Kompetenz und Abstinenz

**6. März 2012, 10.00Uhr - 17.00 Uhr**

- Suchtpräventive Arbeit mit Jugendlichen (universelle und selektive Prävention) im Setting Schule und im Setting Freizeit in Bezug auf Internet-Rollenspiele, Chatten und Cyber-Mobbing
- Suchtpräventive Arbeit mit Jugendlichen (universelle und selektive Prävention) zum Thema Internetpornographie
- Technische Hilfen und Sicherungssysteme

**17. April 2012, 10.00 Uhr - 17.00 Uhr**

- Suchtpräventive Arbeit mit Multiplikatorinnen und Multiplikatoren (Eltern, Lehrkräfte)
- Arbeiten im Netzwerk am Beispiel der Region Hannover
- Integration der Prävention der Medienabhängigkeit in die Arbeit der Suchtberatungsstellen

### Beratung von Betroffenen von Medienabhängigkeit und ihren Angehörigen

**14. März 2011, 10.00 Uhr - 17.00 Uhr**

- Wiederholung und Vertiefung aus dem Basisseminar
- Beratung von Betroffenen und Angehörigen (Path. Nutzung von PC/Spielen)
- Stationäre Therapie bei Medienabhängigkeit (Merkmale, Schnittstellen stationär/ambulant, Vermittlung)

**9. Mai. 2012, 10.00 Uhr - 17.00 Uhr**

- Beratung und Therapie von Angehörigen und Betroffenen bei Internetpornographie (Kennen lernen des Problems, Herangehensweise bei der Beratung, Vermittlung)
- Behandlung offener Fragen, z. B. :
  - Kostenträger, Kostenübernahmen,
  - Konzeptfragen
  - Kooperationsmöglichkeiten und Netzwerkarbeit
  - mit anderen Hilfeinrichtungen, mit stationären Einrichtungen u.a.
  - Ausblick

Bitte abtrennen und bis zum 30. Januar 2012 an die NLS schicken oder faxen!

Fax 05 11/62 62 66 22



Niedersächsische Landesstelle  
für Suchtfragen  
Podbielskistraße 162

30177 Hannover