



Der Projektaufbau und die verschiedenen Themenbereiche des starKids-Projekts. Die Reihenfolge der Bausteinkomplexe kann variieren.

Lebenskompetenzen

- Genuss und Lebenslust
- Emotionale Kompetenz
- Konfliktfähigkeit

Kinder aus suchtbelasteten Familien

- Bedeutung und Auswirkungen
- Stärkung der Kinder
- Stärkung der Kinder psychisch kranker Eltern
- Gesprächsführung mit betroffenen Eltern

„Miteinander stark“ und Lebenskompetenzen

- Das Projekt „Miteinander stark“
- Passives Konsumieren – aktive Selbstgestaltung
- Frustrationstoleranz, Bedürfnisaufschub, Grenzen setzen

Struktur

- Diversity (Geschlechter- und Kultursensibilität) und Rolle der Erzieher/innen
- Baustein Betriebliche Gesundheitsförderung und Suchtprävention

starKids ist evaluiert!

starKids wurde während der Erprobungsphase 2011-2014 umfangreich intern und extern evaluiert. „Zusammenfassend kann aufgrund der (...) Ergebnisse die starKids-Konzeption als ein ausgesprochen erfolgreiches Instrument zur Suchtprävention und Gesundheitsförderung in niedersächsischen Kindertagesstätten bezeichnet werden. Die einzelnen thematischen Bausteine erhielten von den beteiligten Akteuren durchgehend Bestnoten.“

(NLS (Hrsg.): starKids - starke Kinder von Anfang an. Evaluationsbericht. Hannover, 2015, S. 25.)



Starke Kinder - von Anfang an

starKids-Landeskoordination

Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Podbielskistraße 162
30177 Hannover
Tel.: 0511 – 62 62 66-0
info@nls-online.de
www.nls-online.de

Die NLS ist eine Landesfacharbeitsgemeinschaft der LAG der Freien Wohlfahrtspflege in Niedersachsen e.V.

Die Umsetzung des Projekt starKids wurde maßgeblich unterstützt von der KKH



Wenn Sie Interesse haben, starKids umzusetzen, dann nehmen Sie Kontakt zu Ihrer **Fachkraft für Suchtprävention** auf:

Stempel der Fachstelle



Starke Kinder - von Anfang an

Info

Suchtprävention

in Kindertagesstätten



Bild: SergiyN - Fotolia.com

Warum Suchtprävention in der KiTa?

- **Sucht ist mitten in der Gesellschaft:** so gelten z. B. 1,8 Mio. Menschen zwischen 18 und 64 als alkoholabhängig, weitere 1,6 Mio. trinken Alkohol missbräuchlich. Jedes 6. Kind in Deutschland hat – zumindest zeitweise – suchtkranke Eltern(-teile).
- Wenn Substanzmissbrauch und süchtiges Verhalten erst gar nicht entstehen sollen, muss die **Vorbeugung in einem frühen Alter beginnen**.
- **(Früh-)kindliche (Lern-)erfahrungen** haben einen großen **Einfluss auf das spätere Verhalten** als Erwachsener.
- **Grundlagen für nicht-süchtiges Verhalten werden bereits in der KiTa erlernt.** Umgang mit Gefühlen, Konfliktfähigkeit und Selbstwirksamkeit sind wichtige Kompetenzen.
- Außerhalb der Familie sind **Erzieher/-innen** oft die ersten **wichtigen Bezugspersonen** und somit ein wichtiger **Sozialisationsfaktor** für die Kinder.

Was ist starKids?

- starKids setzt auf nachhaltige und gezielte **Lebenskompetenzförderung der Kinder**.
- starKids nimmt **Familien mit Suchtproblemen** in den Blick und unterstützt die KiTas sowohl bei der Stärkung der Kinder als auch bei der Gesprächsführung mit betroffenen Eltern.
- starKids thematisiert auch **strukturelle Bedingungen und Konzepte** wie Diversity, Rolle von Erzieher/-innen und betriebliche Suchtprävention.

Wie funktioniert starKids?

- Die **Kompetenzerweiterung der Erzieher/-innen** in Bezug auf Suchtprävention ist das zentrale Ziel.
- Durchgeführt und gesteuert wird die dazugehörige Arbeit in einem regionalen **starKids-Arbeitskreis**, den die regionale **Fachkraft für Suchtprävention** in ihrer Region initiiert und leitet.
- Alle **Kindertagesstätten einer Region**, die im Elementarbereich tätig sind, können an dem starKids-Arbeitskreis teilnehmen (mind. 3, max. 6 Einrichtungen).
- **Je zwei Personen pro Einrichtung** (KiTa-Leitung und ein/e weitere/r pädagogische/r Mitarbeiter/-in) sind die Mitglieder in diesem starKids-Arbeitskreis.
- Diese bringen ihre dort **erworbenen Kenntnisse** und Kompetenzen in die **konkrete Arbeit** ihrer KiTas ein und setzen die Themen dort mit den pädagogischen Mitarbeiter/-innen um.
 - Die gesamte KiTa fördert so gezielt bestimmte Lebenskompetenzen aller Kinder und
 - stärkt besonders belastete Kinder im KiTa-Alltag.
 - Darüber hinaus überprüft sie ihre Strukturen.
 - Im 8-wöchigen Projekt „Miteinander stark“ im letzten Projektjahr wird starKids für alle im Form einer spielzeugreduzierten oder -freien Zeit unmittelbar erlebbar.
 - Eltern werden einbezogen.

- Das Projekt ist auf **drei Jahre** angelegt. Die StarKids-Arbeitskreissitzungen finden ca. **alle 2 Monate** statt – in der Regel wechseln sich eine thematische Sitzung und eine Reflexionssitzung ab. Diese Struktur ermöglicht den KiTas ausreichend Zeit für die Umsetzung. Bei kürzeren Intervallen kann die Projektzeit auf 2,5 Jahre verkürzt werden.
- Alle Teilnehmer/-innen erhalten ein ausführliches **Manual**.
- Beteiligte KiTas erhalten ein **Zertifikat** von der NLS.

„starKids macht keine Mehrarbeit und zeigt uns, was wir sowieso schon suchtpreventiv tun. starKids lässt sich wunderbar in unsere Themen integrieren und richtet unsere Aufmerksamkeit auf bestimmte Dinge, die wir bislang nicht auf dem Schirm hatten.“

Christiane Galonska, KiTa-Leiterin, Salzgitter.

