

● HALT SAGEN, HALT GEBEN

Ihr habt Spaß, seid füreinander da und erlebt gemeinsam die witzigsten Dinge. Klar, ihr seid ja auch Freunde! Da ist es selbstverständlich, dass ihr auch beim Feiern und auf Partys an den Anderen denkt und ein Auge auf eure Freunde habt.

● Biete deinen Freunden zwischendurch auch mal was **Alkoholfreies** z.B. ein Wasser an.

● Gib deinen Freunden vorm Trinken den Tipp, gut zu **essen**.

● **Vermeide** Wettkampfsituationen durch Trinkspiele.

● **Zeig deinen Freunden**, dass ihr auch ohne Alkohol Spaß habt und mach mal einen alkoholfreien Cocktailabend.

● Erzähl deinen Freunden von den **Risiken**, die das AlkoholTrinken mit sich bringt.

● Wenn deine Freunde Alkohol getrunken haben, lass sie **niemals allein** auf dem Nach-Hause-Weg.

Und wenn doch mal etwas schief geht...

● Bleib bei deinen Freunden und kümmere dich um sie, wenn sie sich vielleicht sogar übergeben müssen!

● Rufe auf jeden Fall einen Krankenwagen, wenn die Situation außer Kontrolle gerät!

www.halt-in-niedersachsen.de

design: illustreasure.com

