

TU WAS! HILFE IM RAUSCH!

Was kann ich tun?

- + Betrunkene nicht allein lassen!!!
Sie nach Hause bringen und beruhigen.
- + Bei Bewusstlosigkeit sofort einen Rettungswagen unter 112 rufen.

Bei fehlender Atmung wiederbeleben!

- + Bewusstlose mit normaler Atmung und Schlafende in die stabile Seitenlage bringen.
- + Mundhöhle von Erbrochenem befreien - Erstickungsgefahr!



Die stabile Seitenlage

Atmung kontrollieren! Nur Personen mit normaler Atmung in die stabile Seitenlage bringen!

- 1 Seitlich neben der Person knien. Beine der Person strecken. Den nahen Arm des Bewusstlosen angewinkelt nach oben legen.
- 2 Fernen Arm am Handgelenk greifen und vor der Brust kreuzen, die Handoberfläche an die Wange legen. Hand nicht loslassen. An den fernen Oberschenkel greifen und Bein des Betroffenen beugen.
- 3 Die Person zu sich herüberziehen. Das oben liegende Bein so ausrichten, dass der Oberschenkel im rechten Winkel zur Hüfte liegt.
- 4 Den Kopf in den Nacken beugen und so drehen, dass **der geöffnete Mund möglichst tief zum Boden** reicht. Atmung kontrollieren!

www.halt-in-niedersachsen.de

design:illustreasure.com

